



Школа активу «Вертикаль» у ліцеї №145 - унікальна можливість для кожного ліцеїста розвинути свої лідерські якості, сформувати знання та уміння із самоорганізації, вдосконалити навички управління часом.

Протягом занять ліцеїсти дізнаються, як швидко впоратися зі стресом;

навчаються правильно вибудовувати ділову комунікацію, ставити цілі та їх досягати, ефективно розподіляти свій час; опановують найактуальніші фішки та лайфхаки публічного виступу; розуміють, як впливати на людей та бути переконливим, як побороти страх публічного виступу, як ефективно створити та змотивувати свою команду на високі звершення; отримують силу-силенну практичних, а головне - дієвих порад для успішної організації власного життя.

Перед лідерами виступають, проводять тренінги, мотиваційні ігри випускники ліцею - лідери минулих років, учителі, психологи, фахівці із різних галузей: **Яна Немая** - режисер, член спілки театральних діячів України, арт-директор, тренер координаційних груп арт-проектів, телепроектів, тренер з техніки мовлення; **Надія**



Пономарьова – заступник директора ліцею №145, Заслужений учитель України, керівник творчого об'єднання лідерів ліцею «Вертикаль», організатор та керівник авторської групи проекту «Літня природничо-наукова школа «Зоряний час»; **Анісім Ільїнський** - психолог ліцею, магістр практичної психології, член спілки психологів України, автор багатьох психологічних тренінгів для підлітків, сертифікований коуч майстер, президент Центру розвитку бразильської культури, засновник капоейри в Україні; **Володимир Зубченко** – керівник Business-Leader School KNU; бізнес-тренер та ведучий, сертифікований актуарій, голова комітету з освіти Товариства актуаріїв України; оцінювач 3-го туру конкурсного відбору стипендіальної програми «Завтра.UA» Фонду Віктора



Пінчука, викладач Київського національного університету імені Тараса Шевченка; **Ольга Танюра** – режисер-постановник естрадних шоу-програм, творчих міжнародних фестивалів. Менеджер концертних турів українських та закордонних виконавців, викладач сценічної мови, ораторського мистецтва,

акторської майстерності, коуч майстер з техніки мовлення ліцейських команд - учасників міських, всеукраїнських турнірів з інформатики, хімії; Людмила **Анастасова** - психолог, консультант, екофасілітатор, член Української Асоціації Екологічної Психологічної Допомоги та багато інших.

Заняття у школі активу «Вертикаль» відбуваються у ліцеї протягом навчального року. Згодом, найактивніші та найзавзятіші учні мають можливість долучитися до виїзної сесії занять та тренінгів.

На першій загальній сесії школи активу, яка відбувалась під час осінніх канікул, активи класів зібралися обговорити майбутні заходи, присвячені акції «Здоров'я молоді». Відкрив зустріч із виступом про те, хто такий лідер і якими якостями він повинен володіти учень 11в класу Максим Хижняк. Він розповів про різницю між лідером та керівником, проілюструвавши доповідь конкретними прикладами із праць Уорена Бенніса, звернув увагу на ті якості, якими на його думку, повинен володіти справжній лідер. Заступник директора ліцею №145, керівник творчого об'єднання лідерів ліцею «Вертикаль» Пономарьова Н.А розповіла про проектну діяльність в роботі лідера. Здобуті знання ліцеїсти мали змогу застосувати на практиці вже незабаром, бо наступним етапом заняття стала практична робота в групах над соціальними проектами для кожного класу. Ліцеїсти жваво обговорювали проблеми, шукали шляхи та підходи до їх вирішення, формулювали мету та завдання проекту, створювали план його реалізації.



А ось такі спогади залишила школа активу «Вертикаль» у наших ліцеїстів:

«Для мене Школа активу – це спосіб самовираження та пізнання нового, спілкування з однолітками і з користю проведений час на канікулах. На осінній школі активу кожному класу запропонували розробити план реалізації проекту класу «Здоров'я молоді», які не лише необхідні для пізнання, а й цікаві. Я не жалкую, що відвідала школу активу під час дорогоцінних канікул і залишилася в захваті від кількості корисної почутої інформації.»

Аліна Котлярова, 10б

«Для мене школа активу – це гарна можливість навчитися новим речам, які не розповідаються під час навчання. Кожен рік я з радістю їжджу та отримую нові навички та море позитивних вражень. Мені подобається усе: починаючи з лекцій і закінчуючи вечірньою дискотекою.»

Іван Богун, 10б

«У школі активу є негативні і позитивні сторони і, було б справедливо на мою думку, вказати все. Мені не дуже сподобалось, що школа активу проводиться на канікулах, оскільки ліцеїсти не дуже були зібрані та сконцентровані. Одна з найпозитивніших сторін – власне ідея. Я вважаю, молоді треба починати обирати напрям власного розвитку і вчитись виступати перед публікою. Отже, моє враження більш позитивне, ніж негативне, але думаю, підкорегувати деякі організаційні моменти не завадило б.»

Віра Лаврова, 8б

«Для мене школа активу – це дійсно гарні поради щодо того, як бути лідером. Найцікавіше для мене тут – мотиваційні промови від лекторів та учнів ліцею й випускників. Єдина проблема в тому, що на такі заходи деякі учні приходять просто посидіти та поспілкуватись, заважаючи іншим.»

Єлизавета Івко, 10б

«Для кожного з учнів ліцею школа активу – незабутня подорож до світу лекцій та розваг. Учні з охотою йдуть на її заняття. Щоб не тільки покращити свої знання, а й розважитися з друзями. Завдяки гарній організації учні відчують підтримку та допомогу з боку адміністрації та оргкомітету. Цей захід завжди залишає дуже гарні враження в учнів та заохочує їх активно долучатись до активних справ.»

Дмитро Чурилович, 9б